

# Bilan des activités régionales 2024-2025



SAGUENAY-CÔTE-NORD



Association québécoise  
des retraité(e)s des secteurs  
public et parapublic

# À propos de nous

L'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP) est la principale association représentant l'ensemble des retraités des secteurs public et parapublic au Québec. Elle accueille près de 35 000 membres provenant principalement des gouvernements du Québec et du Canada, des sociétés d'État et des municipalités du Québec, ainsi que des réseaux québécois de la santé et de l'éducation.

## Notre mission

L'AQRP a pour mission de promouvoir et de défendre les droits et les intérêts économiques, financiers, culturels, intellectuels et sociaux de ses membres et de l'ensemble des aînés du Québec.

## Notre vision

L'AQRP souhaite être reconnue comme chef de file des associations représentant les retraités et les aînés du Québec.

## Nos valeurs

**La solidarité** par le lien social d'engagement et de dépendance réciproques entre les membres. Elle comprend le devoir moral envers les autres membres de l'AQRP.

**Le respect** par la considération de toutes les personnes avec qui nous sommes en relation. Il comprend les notions de courtoisie, de diligence, de confiance et de discrétion.

**L'engagement** par le souci de chacun de se dépasser pour favoriser l'atteinte des objectifs. Cette volonté se traduit par une mobilisation collective assurant l'excellence des services offerts aux membres et aux aînés du Québec.

**La proactivité** par sa capacité à anticiper les besoins changeants de ses membres et des retraités, l'AQRP s'active au développement de solutions, d'outils et d'offres de services innovants, connectés et ancrés dans la réalité des utilisateurs d'aujourd'hui.

**L'intégrité** par l'honnêteté et la capacité de reconnaître les limites de ses compétences, d'être loyal envers l'AQRP, de diffuser de l'information exacte et pertinente. Cette valeur suppose d'agir de façon à préserver la confiance du public et de nos membres.

# Le conseil régional Saguenay-Côte-Nord

## Dirigeants du comité exécutif régional

Carole Muir, Présidente  
André Delisle, 1<sup>er</sup> Vice-président  
Christiane Bérubé, 2<sup>e</sup> Vice-présidente  
Anne Gagnon, Trésorière  
Poste vacant, Secrétaire

## Autres membres siégeant au conseil régional

Nicole Bolduc-DuBois  
Sylvie Côté  
Marielle Dallaire  
Gaétan Lapointe  
Linda Riverin  
Marcel Ste-Marie  
Romain tremblay



# Mot de la présidence

## L'heure du bilan annuel !

Au moment où j'écris ces quelques lignes, nous sommes en début avril, l'année 2024-2025 s'est terminée le 31 mars et c'est le moment du bilan annuel 2024-2025. Un bilan très positif pour notre association et notre région.

Au niveau provincial, nous avons vu plusieurs dossiers en défense des droits cheminés positivement : pensons à la Loi 15 (régime de retraite municipal); la Loi 126 (action collective pour le RRPE); notre participation active à la Tribune des retraités; l'Observatoire de la retraite; sans oublier la commission parlementaire sur la Politique nationale de soutien à domicile du Québec. Tous ces dossiers et leurs avancements sont disponibles sur la page Web de l'AQRP sous l'onglet « Défense des droits », n'hésitez pas à la consulter régulièrement.

Au niveau régional, nous avons tenu 15 activités en 2024-2025 dont 6 déjeuners-conférences, 2 dîners thématiques, 3 formations, 1 grande conférence, la cabane à sucre, quelques sorties extérieures sans oublier notre fabuleux voyage à Mégantic-Grosse-île. Des montages de photos prises lors de ces événements sont placés à la fin du présent rapport et sur notre page web.

Vous avez été nombreux et nombreuses à participer à ces activités et c'est avec beaucoup de reconnaissance que nous vous disons MERCI! Merci d'être là et de participer activement à ces activités que nous vous avons concoctées avec grand plaisir.

J'utilise cette tribune pour remercier énormément les membres du Conseil régional qui semaine après semaine font preuve de dévouement, de débrouillardise et de créativité pour rendre notre région dynamique et vous offrir des activités à la hauteur de vos attentes.

Nous pouvons honnêtement prétendre que l'AQRP est une association active, actuelle et déterminée, et qui a le souci du bien-être de ses membres. Soyons fiers de notre association!

Carole Muir, Présidente

**Bilan des activités régionales  
2024-2025**

# 2024-2025 en chiffres\*

Nombre de réunions régionales : conseil, comité exécutif régional, secteurs et autres comités :	<b>9</b>
Nombre de contacts ou communications auprès des décideurs régionaux ou médias régionaux	<b>0</b>
Nombre de demandes faites auprès de la direction générale dans le but d'aider le conseil régional en affaires publiques	<b>0</b>
Nombre de participations aux rencontres des tables régionales de concertation	<b>14</b>
Nombre de participants à l'assemblée régionale annuelle 2024	<b>71</b>
Nombre d'activités régionales : évènements à caractère social, conférences, voyages organisés, sorties culturelles, repas, etc.	<b>15</b>
Nombre de participants aux activités régionales	<b>770</b>
Nombre d'activités de recrutement	<b>3</b>

\* Statistiques du 1<sup>er</sup> avril 2024 au 31 mars 2025

# Évolution du membership

Nombre total de membres au 1 <sup>er</sup> avril 2024	<b>1195</b>
Nombre total de membres au 31 mars 2025	<b>1277</b>
Croissance nette	<b>82</b>

## Cible au recrutement

La cible a été fixée à 5 %, soit un total global de 1694 nouveaux membres à recruter entre le 1<sup>er</sup> avril et le 30 novembre 2024. Voici les résultats régionaux :

Cible au recrutement – objectif régional	<b>61</b>
% de réalisation de la cible au 30 nov. 2024	<b>243 %</b>

La cible a été fixée à xx %, soit un total global de xx nouveaux membres à recruter entre le 1<sup>er</sup> décembre 2024 et le 30 novembre 2025.

Cible au recrutement – objectif régional	<b>63</b>
% de réalisation de la cible au 31 mars 2025_(résultats partiels)	<b>56 %</b>

# Rapport de la trésorerie régionale

## BILAN FINANCIER 2024-2025 ET PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2025-2026

	2024-2025		2025-2026
	Prévisions	Réels	Prévisions
<b>Revenus</b>			
Allocations d'activités et de fonctionnement	23 818 \$	24 739 \$	25 145 \$
Revenus d'activités	13 350 \$	14 487 \$	15 400 \$
<b>TOTAL:</b>	<b>37 168 \$</b>	<b>39 226 \$</b>	<b>40 545 \$</b>
<b>Dépenses</b>			
Activités	32 718 \$	34 360 \$	36 745 \$
Réunions du Conseil	2 400 \$	2 196 \$	2 250 \$
Frais administratifs	2 050 \$	1 417 \$	1 550 \$
<b>TOTAL:</b>	<b>37 168 \$</b>	<b>37 973 \$</b>	<b>40 545 \$</b>
<b>Excédent :</b>	<b>0 \$</b>	<b>1 253 \$</b>	<b>0 \$</b>

90 % des dépenses sont allouées aux activités régionales

# NOS ACTIVITÉS

Assemblée régionale annuelle -ARA  
18 avril 2024



Brunch et visite de la Cabane à sucre le 26 avril 2024



Déjeuner conférence du jeudi  
16 mai 2024  
Les fraudes et autres arnaques  
par le service de police de  
Ville de Saguenay



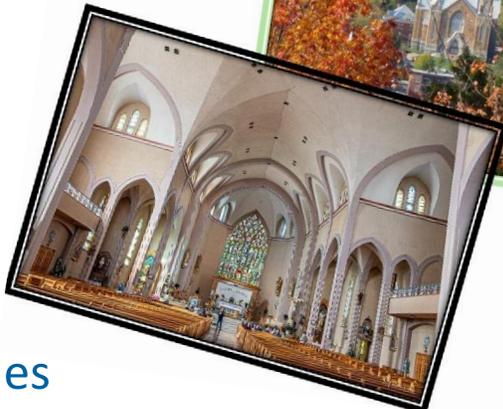
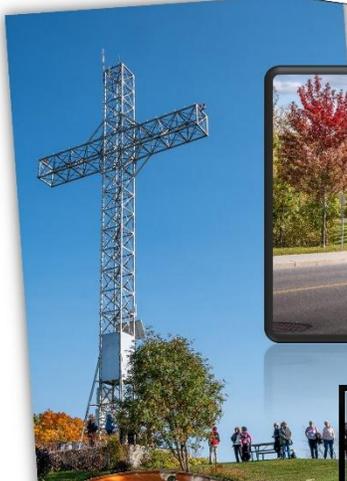
DÉJEUNER-CONFÉRENCE DU 19 SEPTEMBRE 2024



Visite du Château Frontenac et du Fort St-Louis à Québec le 02 octobre 2024



Lac Mégantic le 03 octobre 2024





Embarquement pour une petite traversée afin de visiter Grosse-île, le 4 octobre 2024.





Déjeuner-conférence du jeudi 17 octobre 2024 sur « l'importance d'une bonne audition dans notre vie »



Déjeuner conférence du jeudi 21 novembre 2024  
SÉCURITÉ À DOMICILE par  
Le service des incendies de  
Ville Saguenay



Sortie extérieure le 18  
octobre 2025 sur la Rivière  
Ste-Marguerite



FORMATION EN  
PRÉVENTION DES CHUTES  
AUTOMNE 2024



Un grand MERCI à Marc et Céline  
pour leurs accompagnements et connaissances !

Dîner de Noël le 5 décembre 2024





Déjeuner-conférence du 16 janvier 2025 dont le sujet portait sur les soins à domicile offerts par le service de soutien à domicile du CIUSSS



Dîner de la St-Valentin  
19 février 2025  
Au Calypso de Jonquière





Grande conférence sur  
l'intelligence artificielle (IA)  
jeudi 13 mars 2025





COURS DE CUISINE  
Mars et avril 2025



ALI 3052  
MARS



CFPJ - ÉDIFICE MELLON -  
RESTAURANT ÉCOLE -  
LA POMME D'API  
SALLE À MANGER  
CUISINE C  
BAR - SERVICE



**Déjeuner-conférence du 20 mars 2025**  
**Art de vivre et d'apprécier la vie avec les petits-enfants**



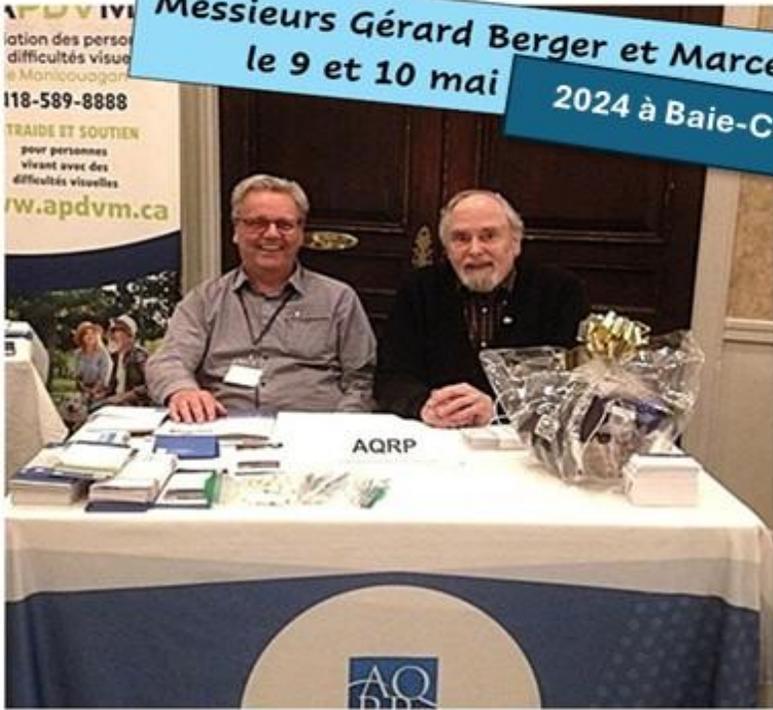
**Le secret du succès, c'est une bonne dose de communication au bon moment**

- Soyez des mentors.
- Soyez enthousiaste et prêt à parler de choses courantes, intéressantes, même difficiles.
- Enseignez-leur les habiletés qu'ils n'auront peut-être pas l'occasion d'apprendre autrement
- Soyez présent et à l'écoute.
- Respectez l'individualité de chacun; leurs besoins seront différents selon leurs capacités, leur situation familiale, etc.



# NOS ACTIVITÉS DE RECRUTEMENT

Messieurs Gérard Berger et Marcel Ste-Marie  
le 9 et 10 mai  
2024 à Baie-Comeau



Salon FADOQ 50+ à  
Alma, les 12-13 et 14  
avril 2024



Nous espérons que ce rapport vous a plu et que vous avez pu constater le dynamisme dans lequel baigne notre région.

Nous ferons relâche durant la période estivale et nous vous attendons en grand nombre en septembre 2025 pour le dévoilement des activités 2025-2026.

Bon été !



Association québécoise  
des retraité(e)s des secteurs  
public et parapublic

Association québécoise des retraité(e)s  
des secteurs public et parapublic (AQRP)

**Direction générale :**

5400, boul. des Galeries, bureau 111

Québec (Québec) G2K 2B4

1 800 653-2747

info@aqrp.ca |

aqrp.ca

**En région :**