



CONTENU DE LA TROUSSE



Documents personnels

- Copie de la liste d'information
- Information d'assurances
- Copie des cartes d'identité, d'assurance maladie et permis de conduire*
- Double de clés pour l'habitation et le véhicule automobile
- Cartes de paiement*

Articles de soins personnels

- Médicaments et liste de médicaments
- Médicaments sans ordonnance (antiacide, acétaminophène, ibuprofène)
- Lunettes et/ou lentilles cornéennes supplémentaires
- Brosse à dents, pâte à dents, boîte à dentier, solution de nettoyage
- Produits d'hygiène corporelle (savon, shampoing, etc.)
- Épipen**

Vêtements

- Sous-vêtements, bas, etc.
- Vêtements de rechange adaptés à la saison
- Couvertures
- Chandail ou manteau
- Chaussures supplémentaires

*Il est recommandé de prendre en photo les documents pour les conserver dans votre téléphone cellulaire ou de demander à un membre de votre entourage d'en conserver une copie.

**Si vous en avez un pour vos allergies.