



# L'importance d'une bonne audition dans la vie quotidienne

---

# Ordre du jour



- Les différents intervenants
- Le système auditif et son fonctionnement
- Les types de surdité
- L'acouphène
- Les signes d'une surdité
- Les conséquences d'une surdité
- Les prothèses auditives
- Questionnaire
- Résumé

# Les différents intervenants



- **Oto-rhino-laryngologiste (ORL)**

Le spécialiste qui traite les maladies du cou à la tête, mais plus spécifiquement celles des oreilles, du nez et de la gorge. (Centre hospitalier et clinique privée)

- **Audiologiste**

Le spécialiste qui évalue les fonctions de l'audition, détermine un plan de traitement et d'intervention, afin d'améliorer la communications du patient et son environnement. (Centre hospitalier, clinique privée et centre de réadaptation)

- **Audioprothésiste**

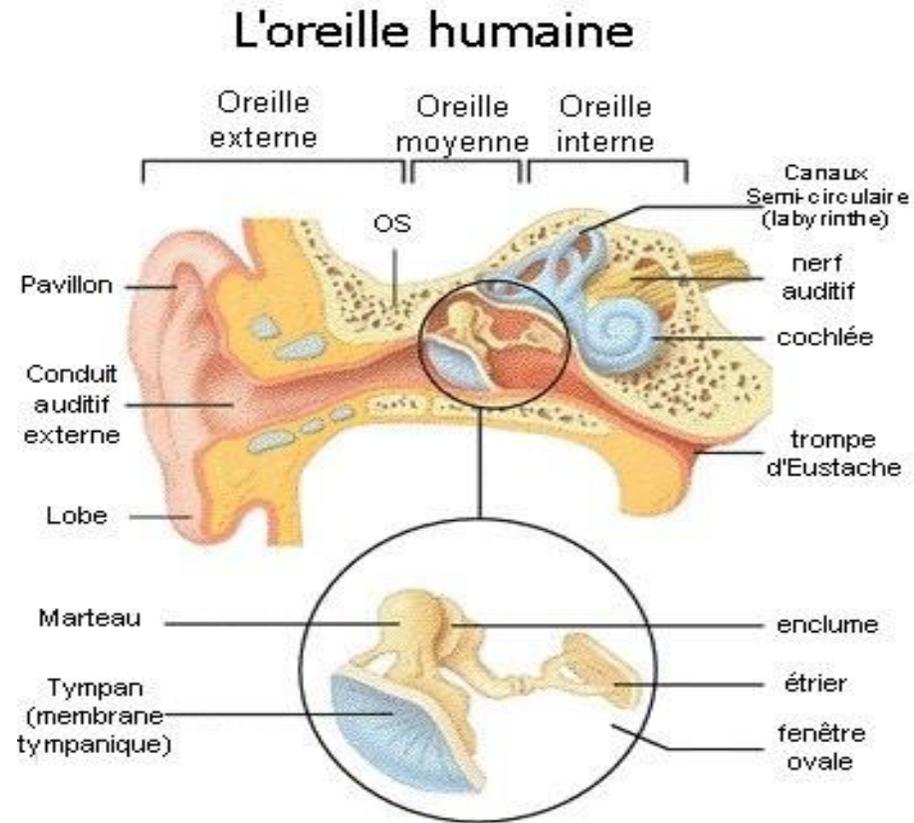
Le spécialiste qui a pour but de vendre, de poser, d'ajuster ou de remplacer des prothèses auditives. (Clinique privée seulement)



# Le système auditif et son fonctionnement

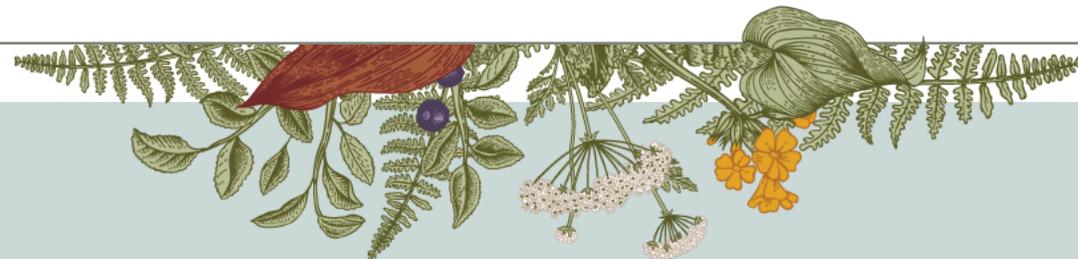


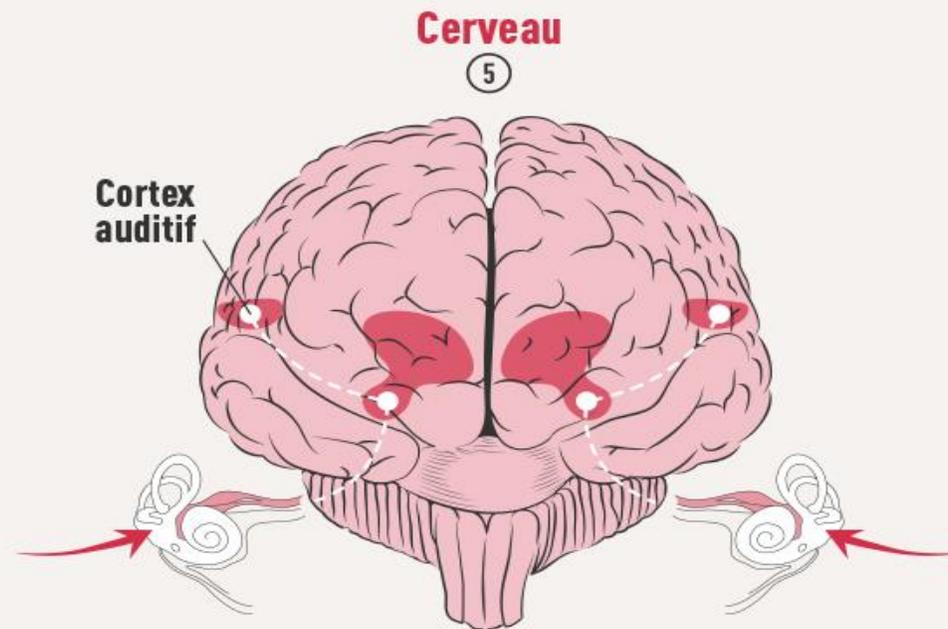
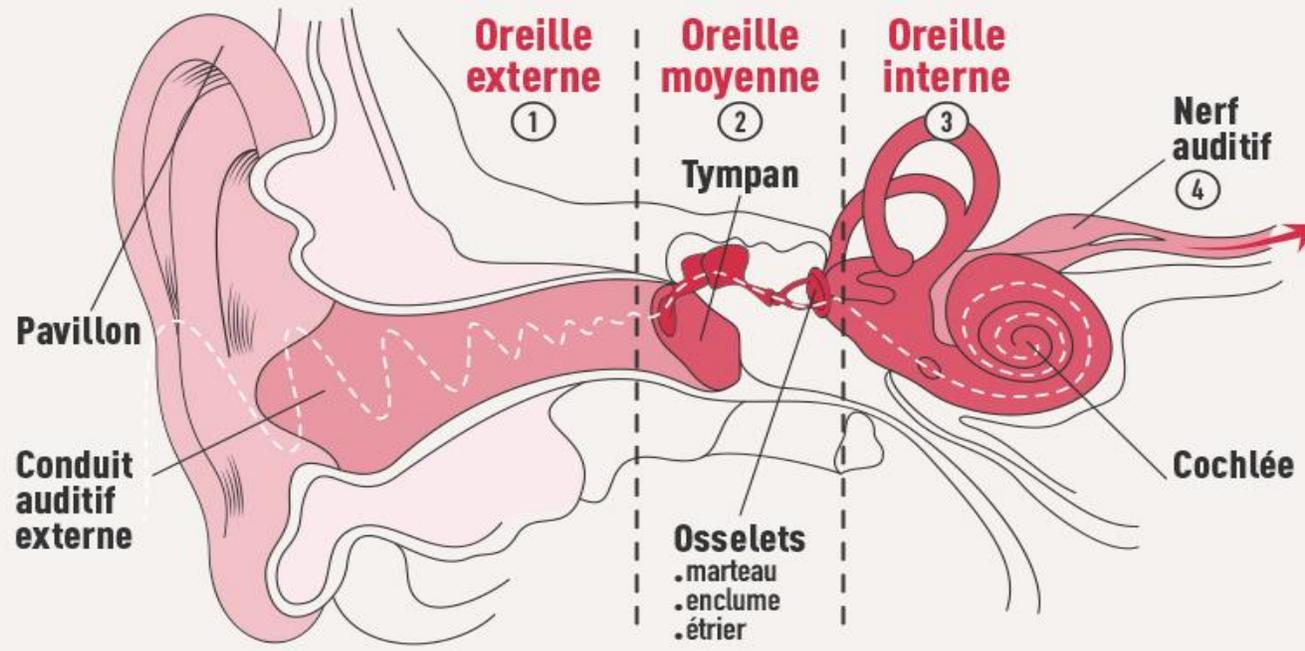
# Les structures de l'oreille





# De l'oreille vers le cerveau





# Les différentes surdités



- Surdité neurosensorielle
- Surdité conductive

# Surdité neurosensorielle

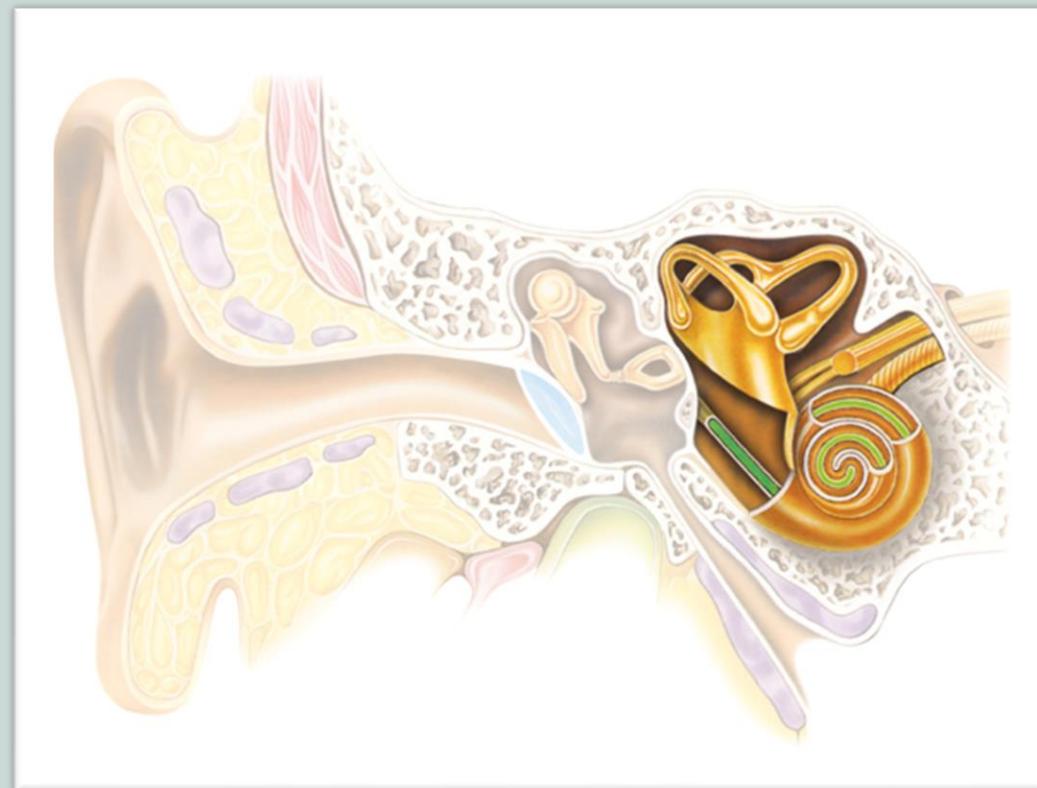


## ❖ Presbyacousie:

Perte auditive liée à l'âge (à partir de 35 ans)

## ❖ Surdité professionnelle:

Perte auditive liée à l'exposition du bruit en milieu de travail (traumatisme acoustique)



# Surdité neurosensorielle (suite)



## ❖ Surdité subite:

Perte auditive qui survient brusquement en quelques heures ou quelques jours.

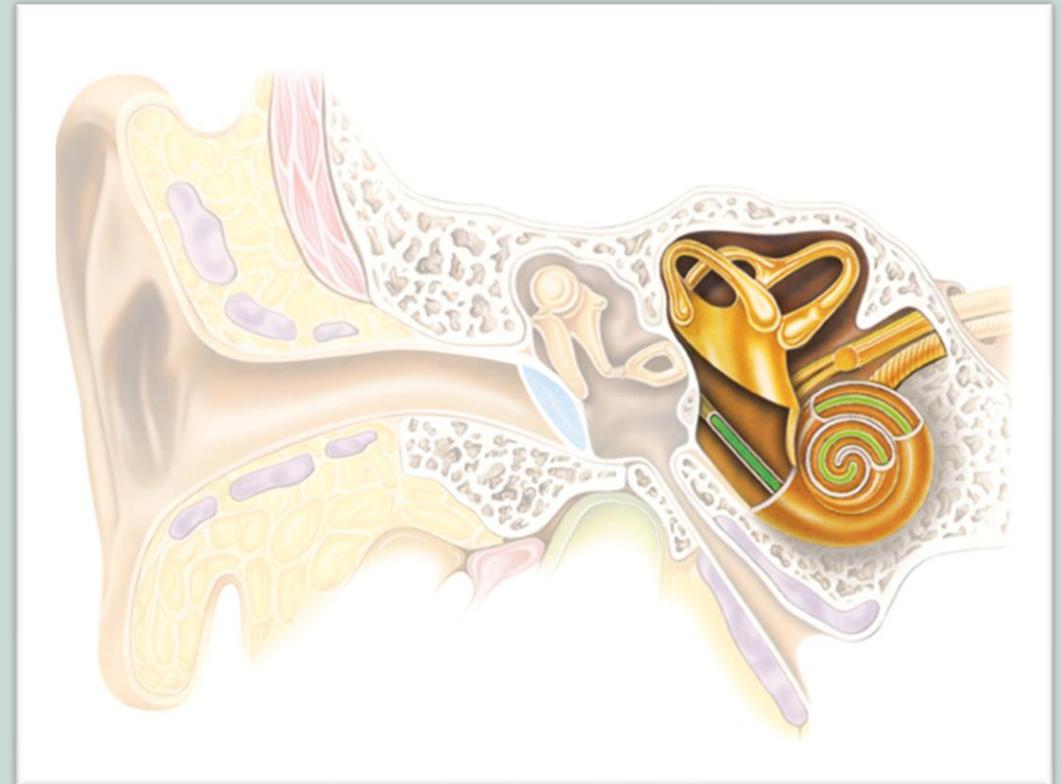
**\*\*\* Le patient doit consulter le plus rapidement possible\*\*\***

## ❖ Ototoxicit :

Médicament causant des lésions aux structures internes de l'oreille

## ❖ Neurinome acoustique:

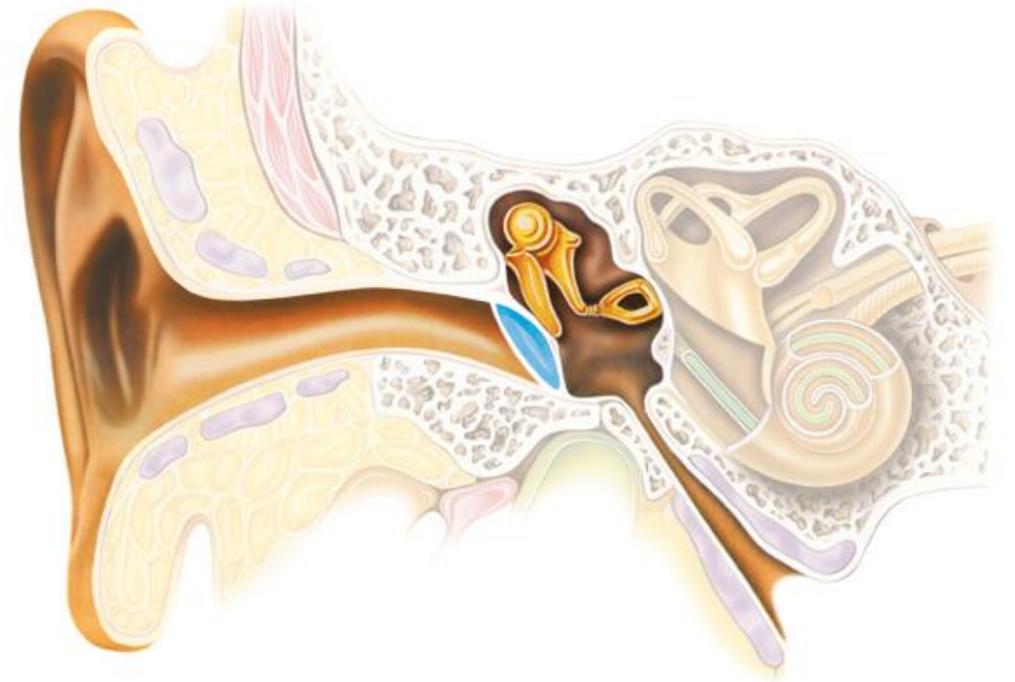
Tumeur acoustiques (nerf auditif)



# Surdité de conduction



- ❖ Corps  tranger
- ❖ Accumulation de cérumen ou de liquide
- ❖ Pathologie de l'oreille externe ou moyenne



# L'acouphène



- **Définition:**

Sensation sonore perçue alors qu'il n'y a aucun stimulus externe (sifflements, sonneries, chansons, bourdonnements, tics)

- **Statistique:**

80 % des personnes rapportant des acouphènes sont également atteints de problèmes d'audition.



Entendre  
vs  
Comprendre

## Entendre:

La capacité à percevoir les sons qui nous entourent (détection sonore)

## Comprendre:

La capacité à décoder l'information qui est acheminée au cerveau



## Les signes d'une surdité

- Faire souvent répéter
- Ne pas répondre correctement, inverser des syllabes ou des mots
- Écouter la télévision à volume élevé / plus fort qu'à l'habitude
- Sembler distrait en groupe
- S'isoler
- Tourne la tête pour bien entendre
- L'acouphène

# Les conséquences d'une surdité



## Perte auditive non-traitée

- Ne comprends pas alors évite conversation en groupe et places bruyantes
- Réduction de l'activité physique (cardiovasculaire, muscle, etc.)
- Isolement, privation sensorielle et baisse d'activité physique amènent un baisse de l'activité dans certaines régions du cerveau (perte d'équilibre et dépression)
- Contribue à la dégénérescence cérébrale

## Les résultats d'une étude

- moins d'activité cérébrale (IRM) à l'écoute de phrases complexes
- moins de matière grise dans le cortex auditif
- suggère que dans certaines parties du cerveau liées à la compréhension de la parole, l'atrophie peut survenir plus rapidement lorsque l'audition diminue.

# Prévalence de la surdité



- Tous âges confondus: 1 personne sur 10
- 65 ans et plus: 1 personne sur 3
- 75 ans et plus: 1 personne sur 2

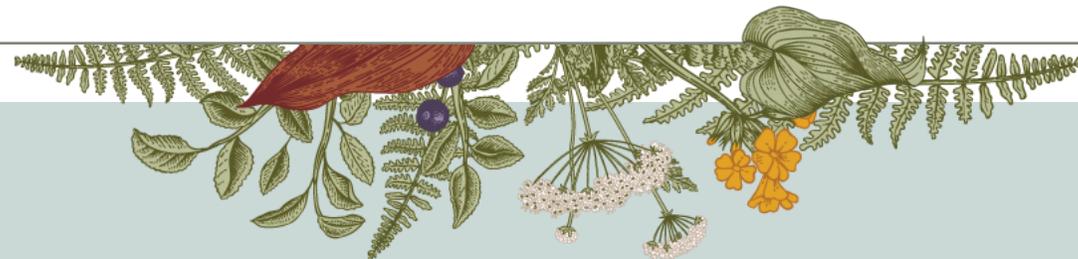
# Conditions chroniques les plus communes chez les personnes de 65 ans et plus



Arthrite	48%
Problèmes cardiaques	44%
Hypertension	37%
<b><u>Perte auditive</u></b>	<b><u>30%</u></b>
Problèmes orthopédiques	17%
Cataractes	16%
Sinusites chroniques	15%
Diabète	10%
<b><u>Acouphènes</u></b>	<b><u>9%</u></b>
Problèmes visuels	8%



# Les aides auditives



# Les modèles



Contour d'oreille



Écouteur déporté



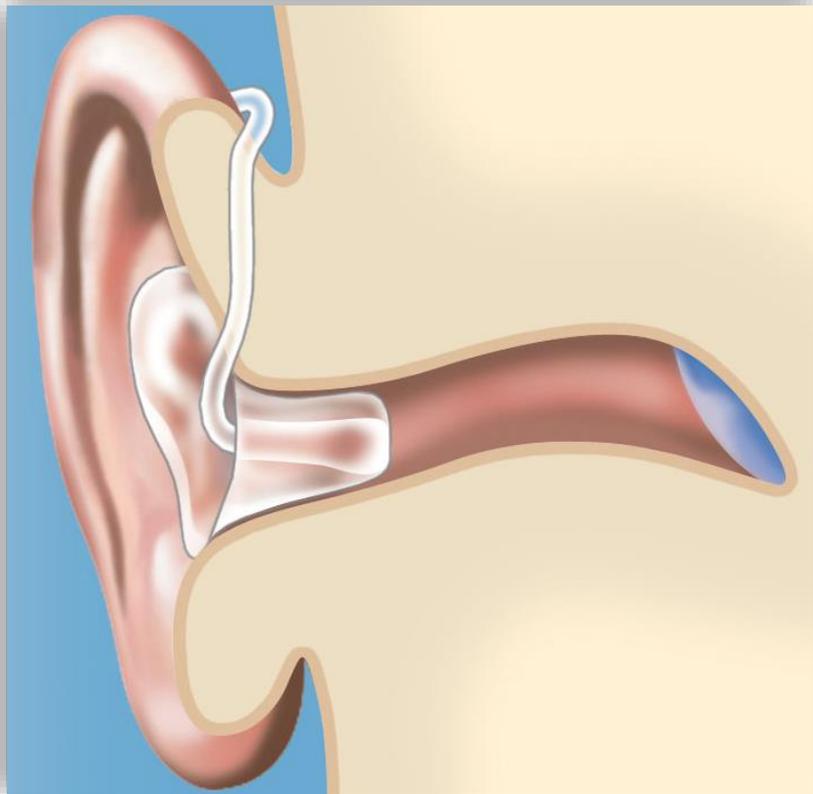
Intra auriculaire



Péritympanique



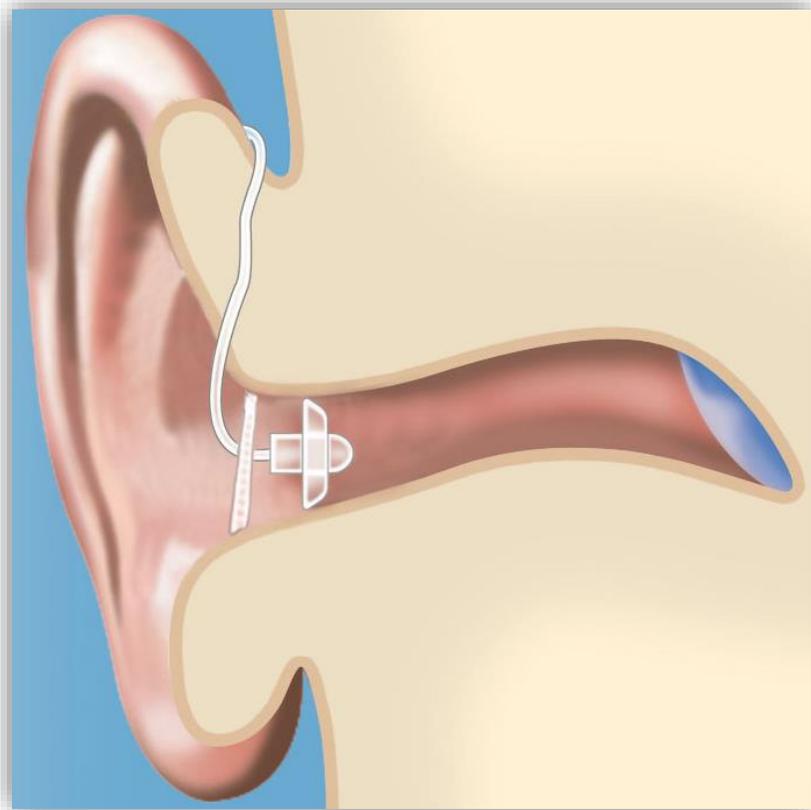
# Contour d'oreille



- Suggéré pour une surdité sévère à profonde, des difficultés visuelles et/ou une mauvaise dextérité
- Embout sur-mesure en acrylique ou en silicone
- Tube à changer aux 4 à 6 mois
- Rechargeable ou à piles
- Connectivité Bluetooth



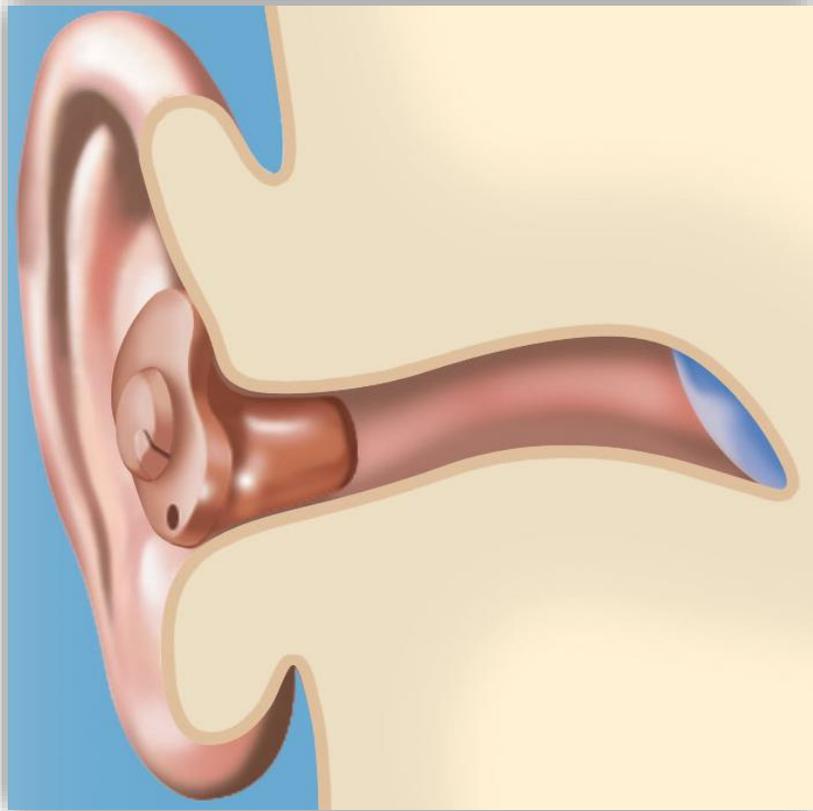
# Écouteur déporté



- Surdit e légère à profonde
- D me ou embout sur-mesure
- Rechargeable ou à piles
- Connectivité Bluetooth
- Discret et disponible en plusieurs couleurs



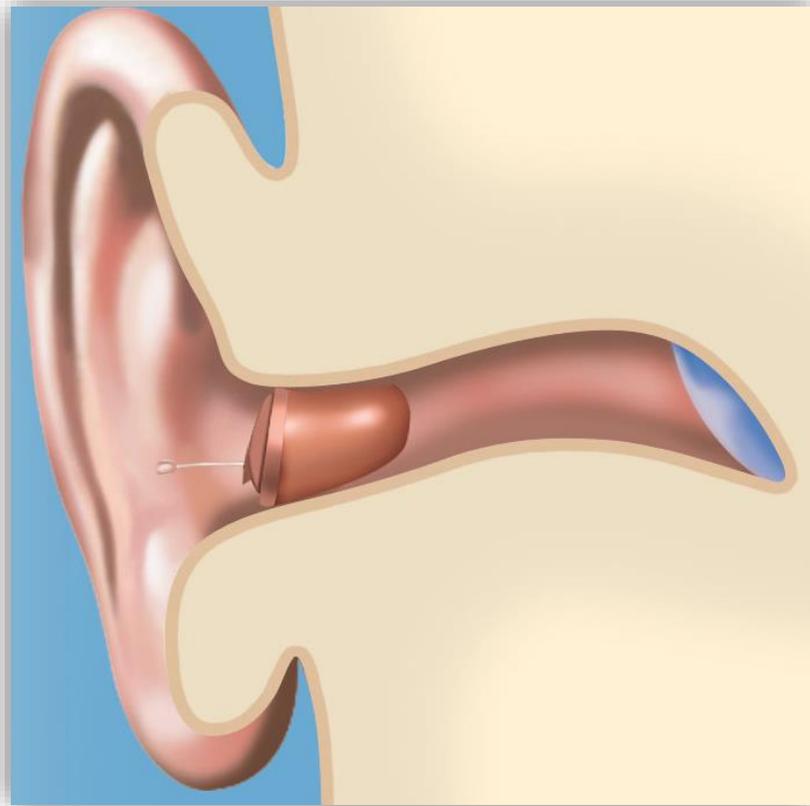
# Intra auriculaire



- Surdit e légère à sévère
- Sur-mesure
- Disponible en plusieurs couleurs
- Rechargeable ou à piles
- Connectivité Bluetooth



# Péritympanique



- Surdit e légère à modérée
- Sur-mesure
- Discret et disponible en plusieurs couleurs
- Piles
- Aucune connectivité Bluetooth directe





# Connectivité

Un système permettant une  
transmission sonore sans fil vers les  
aides auditives

Compatible avec:

- Télévision
- Téléphone / Cellulaire
- Tablette

# Les différentes technologies



## Situations d'écoute

- Conversation
- Télévision
- Téléphone
- Musique
- Groupe
- Restaurant
- Réception

### Haute-Définition



### Avancée



### Intermédiaire



### Entrée de gamme



\*\*Tous les niveaux de technologies sont disponibles avec tous les modèles d'aides auditives



# Les différents organismes payeurs

- ❖ RAMQ
- ❖ CNESST
- ❖ Anciens Combattants
- ❖ Affaires Indiennes
- ❖ Assurances privées



# Vrai ou faux



- Une exposition prolongée ou répétée à des sons de 85 dB ou plus peut entraîner une perte auditive.

**Vrai.** Plus le son est fort, moins il faut de temps pour que la perte auditive due au bruit se produise. Il est donc important de protéger vos oreilles lors de loisirs bruyants.

Exemple de situation	Niveau de décibels	Combien de temps avant de risquer une perte auditive ?
En plein air dans une banlieue tranquille	50 dB	Aucun risque connu
Avoir une conversation normale avec quelqu'un dans une pièce calme	60 dB	Aucun risque connu
Dans une voiture sur l'autoroute avec les fenêtres fermées	70 dB	Aucun risque connu
Debout au bord d'une route très fréquentée	80 dB	8 heures
Utilisation d'une tondeuse à gazon à essence	90 dB	2,5 heures
Utiliser un casque ou des écouteurs à un volume élevé	100 dB	15 minutes
Assister à un concert	110 dB	1,5 minutes
Avoir un sifflet soufflé près de votre oreille	120 dB	9 secondes

# Vrai ou faux



- Le diabète ne peut affecter les capacités auditives.

**Faux.** Diverses maladies et conditions peuvent affecter les capacités auditives. Citons par exemple le diabète, les maladies cardiovasculaires, les infections telles que la méningite ou l'otite, les maladies auto-immunes telles que la maladie de Ménière et bien d'autres encore.

# Vrai ou faux



- Un acouphène peut être temporaire.

Vrai. L'acouphène peut varier suite à une période plus stressante/anxieuse, un manque de sommeil/insomnie, la prise d'une grande quantité de stimulants quotidien (café), une nouvelle médication ou encore suite à une exposition à des sons forts.

**\*\* Comme pour la perte auditive, il n'existe pas de remède connu, seulement des traitements pour aider à gérer les symptômes**



# Résumé

Si vous remarquez une perte auditive, il est important de consulter rapidement, car la surdité est irréversible. Une fois perdue, les cellules sensorielles ne sont pas remplaçables et pourraient apporter plusieurs aspects négatifs à votre santé.





# Questions





Merci



Valérie Tremblay

 **AUDITION**  
**SAGUENAY**  
SAVARD AUDIOPROTHÉSISTES

418-549-2460