



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic

A Q R P de l'Outaouais

Calendrier des activités 2025 - 2026

Conseil régional

Les membres :

*Diane Dupéré,
Micheline Nobert,
Gabrielle Leblanc,
Aimé Thibeault,
Lise Picard Vallerand
Mario Choinière
Carmen Dupéré
Jacques Gauvin
Jean-Denis Gélinas,
Michel Lanthier
Roger Vallerand*

Présidente
1er Vice-présidente
2e Vice-présidente
Trésorier
Secrétaire
Administrateur
Administratrice
Administrateur
Administrateur
Administrateur
Administrateur

Pour obtenir une réponse rapide à vos questions: outaouais@aqrp.ca

Assemblée régionale annuelle 2026

L'assemblée régionale annuelle aura lieu le 22 avril 2026

Les informations supplémentaires seront transmises par courriel au préalable.

Liste des activités :

- Le **7 mai 2025**, Rencontre du Conseil régional à 9 h pour le transfert des dossiers et la planification.
- Le **14 mai 2025**, Les fraudes chez les aînés - perte auditive en matinée et balconnières de fleurs comestibles en après-midi. Centre communautaire Le Baron
- **Coût** : **30 \$** membres - **40 \$** non-membre.
- Le **16 septembre 2025**, Activité spéciale de l'automne.
- **Coût** : **55 \$** membres - **100 \$** non-membre.
- Le **15 octobre 2025**, Les cuisines du monde - cuisine du Pérou.
- **Coût** : **10 \$** membres - **25 \$** non-membre.
- Le **12 novembre 2025**, Visite Dignité de Hull en matinée et Aide médicale à mourir en après-midi.
- **Coût** : **10 \$** membres - **25 \$** non-membre.
- Le **3 décembre 2025**, Dîner de Noël - endroit à déterminer.
- **Coût** : **55 \$** pour les membres et **100 \$** pour les non-membres.
- Le **1er février 2026**, Brunch causerie - endroit à déterminer.
- **Coût** : **25 \$** pour les membres et **35 \$** pour les non-membres.
- Le **1er mars 2026**, Les cuisines du monde - endroit à déterminer.
- **Coût** : **10 \$** pour les membres et **25 \$** pour les non-membres.
- En 2026**, Repas de recrutement - endroit à déterminer.
- **Coût** : gratuit pour les membres recruteurs et pour les nouveaux membres recrutés.

Tous ces renseignements sont sujets à changements.

Toutes les activités sont confirmées par un Courrielleur !