



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic

A Q R P de l'Outaouais

Calendrier des activités 2024 - 2025

Conseil régional

Les membres :

<i>Diane Dupéré,</i>	<u>présidente</u>
<i>Micheline Nobert,</i>	<u>1er vice-présidente</u>
<i>Gabrielle Leblanc,</i>	<u>2e vice-présidente</u>
<i>Aimé Thibeault,</i>	<u>trésorier</u>
<i>Lise Picard Vallerand</i>	<u>secrétaire</u>
<i>Mario Chouanière</i>	<u>administrateur</u>
<i>Carmen Dupéré</i>	<u>Administratrice</u>
<i>Jacques Gauvin</i>	<u>Administrateur</u>
<i>Jean-Denis Gélinas,</i>	<u>Administrateur</u>
<i>Michel Lanthier</i>	<u>Administrateur</u>
<i>Roger Vallerand</i>	<u>Administrateur</u>

Pour obtenir une réponse rapide à vos questions: outaouais@aqrp.ca

L'assemblée régionale annuelle 2024

L'assemblée régionale annuelle aura lieu le **24 avril 2024**, à la Cabane en bois rond de 9 h 30 à 14 h 30. Le repas du midi est servi aux participants **gratuitement** !

Liste des activités :

- Le **31 janvier 2024**, Dîner-conférence « **Proche aidant** » à 10 heures
resto L'Académie - **Coût : 20 \$** pour les membres (remise de 10 \$)
- Le **14 février 2024**, Dîner de la St-Valentin,
resto Meule et Caquelon - **Coût : 40 \$** pour les membres (remise de 10 \$)
- Le **8 mars 2024**, Buffet-conférence pour la Journée de la femme,
avant-midi : Mme Françoise Boivin - après-midi : mise à jour des impôts
à 10 h 30, Centre communautaire Daniel Lafortune
- **Coût : 40 \$** pour les membres.
- Le **24 avril 2024**, ARA à la Cabane en bois rond - 9 h 30 à 14 h 30.
Le repas du midi est servi aux participants **gratuitement** !
- Le **8 mai 2024**, Tournoi de mini-put au Dunnderosa.
- Le **22 mai 2024**, Brunch - « Échange de jeux, livres, bingo, etc. à 10 h 30.
Club de golf Tecumseh, Gatineau.
- Le **28 août 2024**, Dîner-causerie au resto L'Académie,
- **Coût : 20 \$** pour les membres (remise de 10 \$)
- Le **17 septembre 2024**, conférence **de la compagnie BENEVA** au resto L'Académie.
- Le **19 septembre 2024**, conférence sur la maltraitance et la fraude chez les Aînés de
Mont-Laurier.
- Le **9 octobre**, Sortie coloris d'automne à Mont-Tremblant et Parc Oméga. Coût de cette
activité est 45 \$ pour les membres et de 90 \$ pour les non-membres.

Tous ces renseignements sont sujets à changements.

... suite

Toutes les activités sont confirmées par un Courrielleur !



A Q R P de l'Outaouais

Calendrier des activités 2024 - 2025

S U I T E ...

Le **19 novembre 2024**, Journée des hommes - 10 h 30 à 15 h 30. Conférence du Groupe Procure. Diner, dégustation de bières et saucisses.
Coût pour les membres **45 \$** et de **75 \$** pour les non-membres.

Le **17 décembre 2024**, Diner de Noël à Cité-Jardin.

- **Coût** : **45 \$** pour les membres et **75 \$** pour les non-membres.

Le **15 janvier 2025**, Diner au restaurant Frérot - Conférence de la SAAQ

- Repas aux frais des participants.

Le **12 février 2025**, Journée pour s'amuser - jeux de société, animation et diner.

- Salle des Chevaliers de Colomb. **Coût** : **35 \$** pour les membres.

Le **5 mars 2025**, Diner de la Journée de la femme. Endroit à déterminer.

Sujets : **Yoga sur chaise et bien-être** avec France Jolicoeur.

- **Coût** : **30 \$** pour les membres. À 10 h.

Le **12 mars 2025**, Cabane à sucre chez Constantin.

- Coût : à déterminer.

Le **9 avril 2025**, ARA à la Cabane en bois rond - 9 h 30 à 14 h 30.

Le repas du midi est servi aux participants **gratuitement** !

Toutes les activités sont confirmées par un Courrielleur !

Rencontres du Conseil régional

Le **17 janvier 2024**, Bibliothèque Guy Sanche - 9 h.

Le **27 février 2024**, Restaurant Pacini - 9 h.

Le **27 mars 2024**, Restaurant Pacini - 9 h.

Le **24 avril 2024, ARA**, à la Cabane en bois rond - 9 h 30 à 14 h 30.

Le **6 mai 2024**, (endroit à déterminer) - 9 h.

Le **20 aout 2024**, Restaurant Pacini - 9 h.

Le **2 octobre 2024**, Restaurant Pacini - 9 h.

Le **4 décembre 2024**, Restaurant Pacini - 9 h.

Le **22 janvier 2025**, Restaurant Pacini - 9 h.

Le **12 mars 2025**, Restaurant Pacini - 9 h.

Le **9 avril 2025, ARA**, à la Cabane en bois rond - 9 h 30 à 14 h 30.