

## Information générale

### NOTRE LISTE TÉLÉPHONIQUE

Vous n'avez pas d'adresse courriel et désirez être informé des communications urgentes et des activités organisées non inscrites au présent calendrier? Laissez vos coordonnées au **1 800 653-2747 option 5** afin d'être sur notre liste téléphonique.

### POUR NOUS JOINDRE

#### AQRP Montréal

8147, rue Sherbrooke Est, casier n° 56  
Montréal (Québec) H1L 1A7

Téléphone : messagerie **1 800 653-2747 option 5**

Secrétariat : [aqrp.mtl@gmail.com](mailto:aqrp.mtl@gmail.com)

Activités : [aqrp.montreal.activites@gmail.com](mailto:aqrp.montreal.activites@gmail.com)

#### AQRP provinciale

5400, boul. des Galeries, bureau 111 Québec  
(Québec) G2K 2B4

Téléphone : **1 800 653-2747 option 1**

Courriel : [info@aqrp.ca](mailto:info@aqrp.ca)

Site Web : [www.aqrp.ca](http://www.aqrp.ca)

### SERVICE MIEUX-ÊTRE

L'AQRP offre à ses membres la possibilité de bénéficier d'un service de conseils gratuits pour leur mieux-être.

**1 866 497-1548**

Courriel : [mieuxetre@aqrp.ca](mailto:mieuxetre@aqrp.ca)

### MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Par Internet : Via Espace-membre sur le site de l'AQRP, en tenant compte des dates d'inscription.  
Inscription individuelle.

<https://aqrp.zonemembre.ca/>

Possibilité de s'inscrire par téléphone :

1-800-653-2747 option 4

Paiement sécurisé par carte de crédit

Pas de chèque, ni coupon réponse.

**Présentez votre preuve d'inscription lors de l'activité.**

### PÉRIODE D'INSCRIPTION

#### Modification de la date d'ouverture des inscriptions en ligne :

L'envoi d'un courriel déterminera dorénavant le début de la période d'inscription.

Dès la réception de votre courriel d'invitation, vous pourrez commencer à vous inscrire.

**Les membres inscrits à notre liste téléphonique seront avisés par téléphone les jours précédents.**

### POLITIQUE D'ANNULATION

Aucun remboursement en cas d'annulation de votre part dans les 7 jours précédant la date de l'activité.

### COUPONS DE BIENVENUE

Si vous possédez un coupon de bienvenue de 20 \$, procédez à votre inscription au tarif établi et présentez votre coupon lors de l'activité. Inscrivez votre nom, no de membre, adresse et téléphone au verso et vous recevrez un remboursement de 20 \$ sur place ou par la poste.

### CONSEIL RÉGIONAL (CR)

#### COMITÉ EXÉCUTIF (CER)

Présidence : Jean-Pierre Beaumont

[montreal@aqrp.ca](mailto:montreal@aqrp.ca)

1<sup>re</sup> vice-présidence : Johanne Caouette-Doucet

2<sup>e</sup> vice-présidence : Lynda Caouette

Secrétariat : Paula Bourrassa

Trésorerie : Diane Gervais

Autres membres du CR :

Jacqueline Moreaux

Jean Laflèche

(Mise à jour : 10 juillet 2024)



Association québécoise  
des retraités des secteurs  
public et parapublic



## AQRP Montréal

Calendrier des activités  
**Août à décembre**  
**2024**

# Calendrier des activités d'août à décembre 2024

## Samedi 17 août 2024 *Croisière en eaux troubles* THÉÂTRE DES HIRONDELLES

**Lieu :** Théâtre des Hironnelles  
4920, chemin des Grands-Coteau  
Saint-Mathieu-de-Beloeil

 Accessibilité universelle sauf pour les toilettes du golf (au sous-sol) -Aviser lors de l'inscription si mobilité réduite

### **Horaire :**

19 h : Accueil

20 h : Début de la pièce théâtre

**Coût :** Membre 30 \$ non-membre 50 \$

**Inclus :** Pièce de théâtre

**Non inclus :** Repas Libre

Alcool à vos frais

Notée que l'alcool au bar est payable

EN ARGENT COMPTANT

**Places disponibles :** 38 places

**Période d'inscription :** 22 juillet au 2 août

**Aucun remboursement après le 9 août**

## MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2024, 11 h 30 DÎNER AMICAL

**Lieu :** Brasserie Les enfants terribles  
3, Place Ville-Marie

Métro : McGill

Stationnement payant aux alentours

 Activité universelle

**Horaire :** 11 h : Accueil

11 h 30 : Dîner

**Coût :** Membre 40 \$ non-membre 80 \$

**Inclus :** Repas 3 services, taxes et services

**Choix du menu lors de l'inscription**

**Non inclus :** Alcool à vos frais.

**Places disponibles :** 58

**Période d'inscription :** 28 août au 11 septembre

**Aucun remboursement après le 11 septembre 2024**

**PS À noter qu'en raison de l'augmentation des coûts, nous avons été dans l'obligation d'ajuster les frais des activités**

## MERCREDI 16 OCTOBRE 2024 11 H DÎNER ET DISTILLERIE

**Lieu :** Distillerie GRAND DÉRANGEMENT  
44 rue Marcel-Lépine, Saint-Jacques

 Autobus non adapté au fauteuil roulant

**Coût :** Membre 45 \$ non-membre 95 \$

**Inclus :** Repas, taxes, service Distillerie : visite de l'Écomusée : Déportation des Acadiens et pourboire au chauffeur

Choix de menu : Burger de bœuf ou tartare de poisson du moment-choix du menu à l'inscription

**Non inclus :** Alcool à vos frais

**Places disponibles :** 54 personnes

9 h : Accueil

9 h 30 : Départ de l'autobus de la Gare autocar

1717, rue Berri quai #3

Métro Berri-UQÀM

Stationnement à 12 \$ sous la gare

**Période d'inscription :** 24 septembre au 8 octobre

**Aucun remboursement après 9 octobre 2024**

## MERCREDI 23 OCTOBRE 2024, 10 h TROISIÈME CAUSERIE SUR L'ALIMENTATION *LES PROTÉINES VÉGÉTALES : BIENFAITS, RECETTES ET DÉGUSTATIONS*

**Lieu :** Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme  
5350, rue Lafond, Montréal

 Accessibilité universelle

**Horaire :**

9 h 30 : Accueil

10 h : Conférence, et période de questions

Collations et cafés seront servis

**Coût :** Membre 10 \$ non-membre 10 \$

**Places disponibles :** 30 places

**Période d'inscription :** 22 octobre au 5 novembre

**Aucun remboursement après le 6 novembre 2024**

**Suggestion pour le dîner : à vos frais**

Pot Masson, 3141, rue Masson (9<sup>e</sup> Avenue)

Inscrire votre réservation pour le dîner lors de l'inscription.

## MERCREDI 13 NOVEMBRE 2024, 10 h CONFÉRENCE DE JEAN ARCHAMBAULT ET MADELEINE BOUCHARD ET DÎNER *MONTRÉAL FOU DE SES AÎNÉS* *Bilan du comité de travail sur l'hébergement*

**Lieu :** Restaurant LA MEDÈS  
(anciennement Salut Bonjour)  
5169 rue Jean-Talon Est

Autobus 141

 Accessibilité universelle

**Coût :** Membre 35 \$ non-membre 80 \$

**Inclus :** repas, taxes, services

**Non inclus :** Alcool à vos frais

**Places disponibles :** 70

**Période d'inscription :** 22 octobre au 5 novembre

**Aucun remboursement après le 6 novembre 2024**

## VENDREDI, 6 DÉCEMBRE 2024 12 h DÎNER DE NOËL

**Lieu :** Restaurant Weinstein & Gavino's  
1434 rue Crescent  
Métro Guy-Concordia + 5 minutes de marche

 Activité au 2<sup>e</sup> étage sans ascenseur

**Horaire :**

11 h 30 : accueil

12 h : Dîner

**Coût :** Membre 40 \$ non-membre 80 \$

**Inclus :** Repas 3 services, taxes et service

**Non inclus :** Alcool à vos frais

**Places disponibles :** 150

**Période d'inscription :** 12 au 28 novembre

**Aucun remboursement après le 28 novembre**

### PÉRIODE D'INSCRIPTION

**Modification de la date d'ouverture pour les inscriptions en ligne :**

L'envoi d'un courriel déterminera dorénavant le début de la période d'inscription. Dès la réception de votre courriel d'invitation, vous pourrez commencer à vous inscrire.

**Les membres inscrits à notre liste téléphonique seront avisés par téléphone les jours précédents l'ouverture des inscriptions.**