



Aux membres lavallois de l'AQRQ

Il nous fait plaisir de vous proposer un nouveau programme

de notre partenaire Promo-Santé Laval :

Des ateliers de cuisine collective

Ce programme vise à améliorer l'accessibilité à une saine alimentation en permettant de préparer une variété de repas nutritifs, de faire des économies en partageant les coûts et de briser l'isolement.

Les groupes sont constitués d'environ 5 à 8 personnes.

Si vous manifestez un intérêt à participer à ces ateliers ou à être bénévole pour ce projet contactez-nous.

Pour vous inscrire, réservez votre place auprès de Mme Danielle Marcil au **450 662-1525** ou par courriel à activites.laval@aqrp.ca.

Cordialement,

La présidente, Danielle Marcil, et les membres du Conseil régional de Laval.