

Votre région

Laval

Les actualités qui vous concernent

 Association québécoise
des retraités(e)s des secteurs
public et parapublic

aqrp.ca

SOYEZ DES NÔTRES

ENCORE DES PLACES DISPONIBLES

Conférence Le 22 janvier 2025, de 10h à 15h

Manger mieux, bouger plus et stimuler son cerveau : trois leviers puissants pour améliorer sa santé



Lieu: 3235 boulevard Saint-Martin Est, local 215, Laval, QC, H7E 5G8
Tarifs: Membre de l'AQRP 23 \$ | Non-membre 35 \$
Inscription: Téléphone : (450) 662-1525 | Courriel: activites.laval@aqrp.ca

Païement : Veuillez libeller votre chèque à l'ordre de l'AQRP et nous le faire parvenir à l'adresse suivante:
AQRP-Conseil régional de Laval, CP51006, CP CLEROUX, Laval, QC, H7T 2Z3

Repas : Votre inscription inclut une boîte à lunch et une boisson



 Association québécoise
des retraités(e)s des secteurs
public et parapublic

 **Luci**

 GROUPE
PROMO Santé
Laval

Réservez votre place avant le 15 janvier. Aucun remboursement après la date limite d'inscription.

Danielle Marcil, présidente, et les membres du Conseil régional de Laval.